



ストレスチェック365

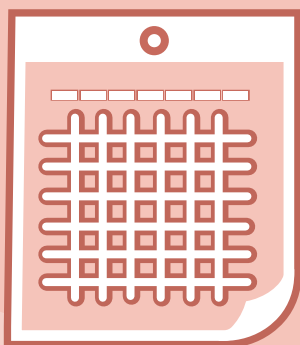
— 心の健康を守る第一歩 —

ストレスチェック365を活用して、職場環境を改善しませんか？



● 心の変化チェック

詳しい分析で職場改善へ



● 年最大6回受検可能

クレジットカード決済◎



● 7言語対応

外国人労働者も安心



● 二次元バーコードで一括実施

5分～受検可能

2025年3月14日 労働安全衛生法の改定に伴い従業員50人未満の企業、事業所でのストレスチェックの実施が閣議決定しました。ストレスチェックの義務化が進められることとなり、今後対応が必要となってまいります。そこで、手間なく低コストで実施できるストレスチェック支援プランをご用意いたしました。

▼ Instagramはこちらから



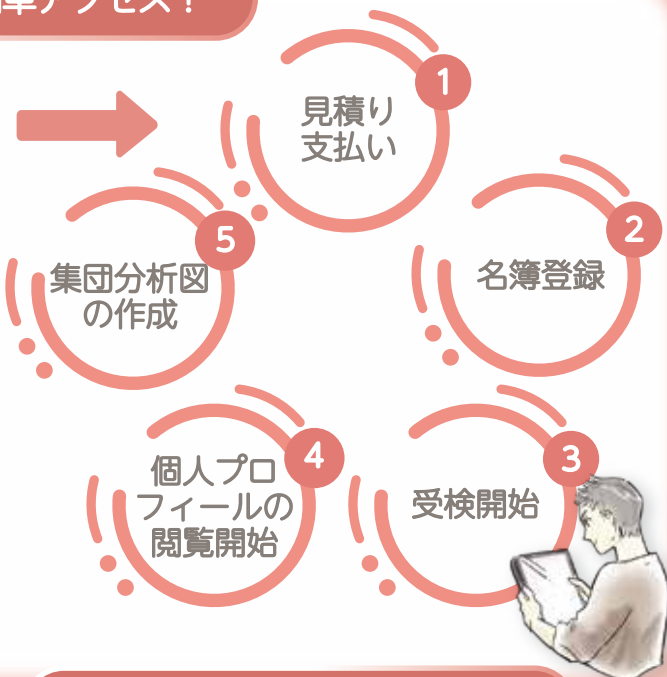
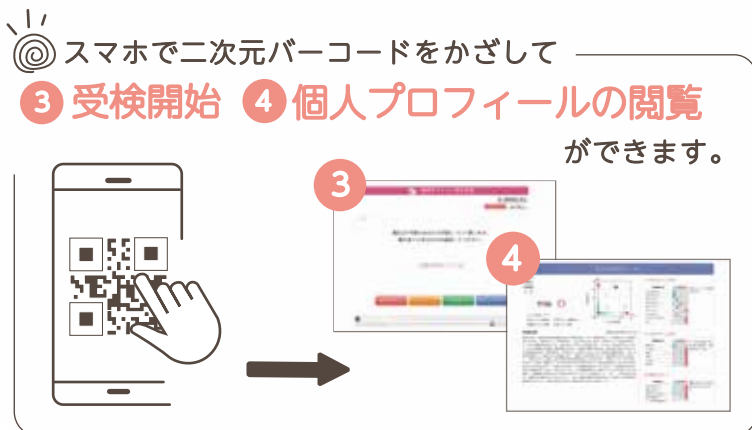
Instagram アカウント名

@asistcom052

「有限会社アシストコム」の公式インスタです。アシストコムのお仕事から日常まで、様々な情報を発信しています。

WEBで簡単実施、二次元バーコードで簡単アクセス！

会社名・メールアドレス・電話番号...等の必要な項目を入力し新規会員登録します。IDとパスワードが記載されたメールを確認し、ログインしたら...



外国人労働者も安心受検



多言語対応（日本語、英語、インドネシア語、ベトナム語、中国語、タガログ語、ポルトガル語）しているため、幅広い人たちにに向けて受検可能です。

何回受検しても同じ金額

1回だけの実施でも、6回実施しても...

金額が変わらない！？

1回 2回 3回 4回 6回



年間実施回数は上記の回数より選択可能です。最小で1回、最大6回の設定が可能です。

3項目の集団分析

集団分析では、「事業所全体」「年代別」「性別」の3項目から職場の状況が把握できます。見えてきた課題や傾向をもとに、職場環境の改善に取り組んでみませんか？



従業員のみなさんが安心して働けるように

会社には、みなさんの心と体の健康を守るための「安全配慮義務」があります。これは、働く環境を安全で快適に保ちストレスや不調を未然に防ぐために配慮するという義務です。たとえば...

疲れにくい職場づくりや、働きやすい体制の工夫

心の不調に気づきやすくするためのストレスチェックの実施

こうした取り組みで、ひとりひとりが笑顔で安心して仕事ができる環境づくりを目指しています。





受検の流れ

個人情報が含まれますので、受検票をお渡しする場合は大事に保管するようお願いください。

① ログイン



受検票の二次元バーコードを読み取り、ログイン画面へ遷移してください。

② パスワード変更



ログイン後、画面の案内に従って**新しいパスワードを設定**してください。パスワード変更後、再度ログインすると受検開始できます。

③ ストレスチェック開始



ストレスチェックスタートボタンを押して、回答を開始してください。所用時間は約5分程度です。

④ 回答



設問はすべて4択の設問式です。

※設問数は**57問**です
※画面が見づらい場合はモノクロ表示もできます。

⑤ 回答確認



全ての設問に回答すると最終確認画面に進みます。内容に誤りがなければ、**登録**するボタンを押してください。

⑥ ストレスプロフィール



回答を登録するとストレスプロフィールが画面に表示されます。ダウンロードが必要であれば、**ダウンロード**ボタンを押してPDFファイルをダウンロードし結果をご確認頂けます。

ストレスプロフィールはPDF形式で出力されます。D判定の方は、ストレスの影響が強い可能性があります。今回の結果を参考に、産業医や医療機関などの相談窓口をご検討ください。

